

Shinwa Library News

神戸親和大学附属図書館ニュース

2026.1 Vol.75

特集 文庫・新書を読もう！



神戸親和大学附属図書館ニュースは
図書館の活用方法や便利な豆知識、
イベント情報などをお知らせするために
年4回発行しています



〒651-1111
神戸市北区鈴蘭台北町7丁目13-1
TEL:078-591-3595
FAX:078-592-9517
MAIL:library☆kobeshinwa.ac.jp
(☆を@に変更してください)

文庫・新書を読もう！



新書とは？

「新しい本」の意味合いもありますが、ここでは「新書判」のことを指します。日本国語大辞典の定義では【出版物の判型の一つ。B6判よりやや小さく、縦約17センチメートル、横約11センチメートルの大きさで、比較的気軽に読める内容の読物を集めた、廉価軽装本の叢書。新書。】とあります。

”しんしょ-ばん【新書判】”，日本国語大辞典, JapanKnowledge,
<https://japanknowledge.com/lib/display/?lid=200202377f1bp1rizmwW>,
(参照 2025-12-04)



おすすめの 文庫・新書を集めました！

- 『タイトル』
編著者 発行所 発行年 配架場所 請求記号の順に書いています
- 図書館員のおすすめポイントもあります！

『10代のうちに考えておくこと』

香山リカ著 岩波書店 2005 1F文庫・新書 K/イワナ/505

「いくら頭がぐるぐるしてもしんどくても、10代の人たちはやっぱりいろいろなことを考えたり、悩んだりしてほしい。それは絶対、一生使える宝ものになるから。」（本文より抜粋）
10代を過ぎた大人も共感するメッセージ集です。

『アニメーション、折りにふれて』

高畑勲著 岩波書店 2019 1F文庫・新書 K/イワナ/B309

アニメーション監督高畑勲の映画観を綴った生前最後のエッセイ集。主観的にドキドキさせる「思い入れ」映画でなく、客観的にハラハラさせる「思いやり」映画を目指した映画論をお楽しみください！

『なぜ数学を学ぶのか』

竹内英人著 岩波書店 2001 1F文庫・新書 K/イワナ/385

数学教師が書いた「なぜ数学を学ぶのか論」。論理学やゲーム理論に触れたコラムもあります。先生と生徒の対話形式で読みやすい！あなたは卒業問題(東京大学入試問題)を解くことができますか？

『日本人論：明治から今日まで』

南博著 岩波書店 2006 1F文庫・新書 K/イワナ/G157

明治から現代まで、日本人の国民性が描かれた本500冊を厳選！日本人の自画像に迫ります。この機会に、明治大正昭和 に生きた日本人の思想を、一緒に学んでみませんか？



『生きるためのブックガイド 未来をつくる64冊』

岩波ジュニア新書編集部編 岩波書店 2025

1F文庫・新書 K/イワナ/1000

情報があふれる現在、よい本には人が磨きぬいた思考や積上げた知識が詰まっている。あなたが生きていくことをきっと助けてくれる1冊に出会ってみませんか？



『「悩み」の正体』

香山リカ著 岩波書店 2007 1F文庫・新書 K081/I1-3/1068

以前なら悩まなくてもよかったことが、現代では多くの人の悩みの種となっています。

安心して本来の人間としての悩みに向き合い悩める社会であってほしい…そんな風に思える本です。

『教員不足：誰が子どもを支えるのか』

佐久間亜紀著 岩波書店 2024 1F文庫・新書 K081/I1-3/2041

新学期に担任の先生がいない！

少子化にもかかわらず、教員が不足しているのはなぜ？

「教員不足」という問題に真っ向から向き合う1冊です。

『学力喪失：認知科学による回復への道筋』

今井むつみ著 岩波書店 2024 1F文庫・新書 K081/I1-3/2034

乳幼児と比べて、学校では多くの子どもたちが学ぶ意欲を失ってしまう。

なぜ子どもたちは「学ぶ力」を、学校で発揮できないのでしょうか。

躓きの原因を認知科学が明らかにしていきます。

『「分かりやすい話し方」の技術：

言いたいことを相手に確実に伝える15の方法』

吉田たかよし著 講談社 2005 1F文庫・新書 K/ブルバ/1478

言いたいことが相手に伝わらない…！

アナウンサー・秘書・医師と、さまざまな職業についてきた著者が、

分かりやすく話す15のテクニックを伝授します。