

# こんな活動、知ってる？

民生児童委員活動を通じた地域福祉活動支援や認知症について、講義や実践的な活動を通して学びました

## 活動内容

### 民生委員さんと訪問

- ・ 地域住民の方の見守り  
(鈴蘭台中央地区・東鈴蘭台地区)

### 高齢者施設

- ・ 施設見学  
・ 認知症、施設のお話  
(カトリア鈴蘭台、六甲の館)

### 子ども食堂

- ・ 子どもたちとの交流  
・ お手伝い  
(藤原台地区)

### オレンジカフェインクル

- ・ 認知症の方との交流

### 北区役所

- ・ 認知症サポータ養成講座

## まとめ

・ 実際に近くで民生委員のお仕事を見させてもらい、この方たちのおかげで地域が支えられていることが分かった。

・ 訪問し民生委員さんとお話しすると、高齢者の方の顔色が明るくなり、安心した様子だった。

・ 認知症や、介護のイメージが変わった。



謝辞 地域の方の協力のおかげで様々な経験できたことを心から感謝しています。